

SŁOWNICZEK EMOCJI I POSTAW – „P”

Postawy to zachowania, na którymi możemy zapanować.

Dzisiaj wyrazy ze słowniczka na „P”

PERFEKCJONISTA, PEWNY SIEBIE, POZORNY

Perfekcjonista – to człowiek, który dąży do doskonałości we wszystkich aspektach życia i działania. Stara się osiągnąć perfekcję w każdym drobiazgu, co może utrudniać wykonywanie zadań i odwlekać ich ukończenie. Niełatwo bowiem znaleźć idealne warunki i uzyskać efekt, który sprostą wygórowanym oczekiwaniom.

Pewny siebie - to sposób bycia człowieka, który świadczy o czyjejs wierze w swoją wartość. To ufność we własne możliwości i siły. Nie myl pewności siebie z arogancją, która jest zuchwałością połączoną z lekceważeniem innych ludzi.

Pozorny – to człowiek postawny i mówiący głośno może zostać uznany za gwałtownego, nawet jeżeli w rzeczywistości jest łagodny. Gdy spotykamy cichą, niewysokiego wzrostu kobietę, spodziewamy się, że to osoba subtelna i miła, i jesteśmy zdziwieni, kiedy okaże się konfliktowa i złośliwa. Czasami ludzie są dokładnie tacy, na jakich wyglądają, jednak często jest inaczej, dlatego starajmy się nie oceniać innych pochopnie.

źródło SuperKid.pl

*polecam Beata Duraj
pedagog szkolny*