

Realizacja programu klasa 3c „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej”.

W naszym programie uczniowie klasy 3c stworzyli swoje własne *apteczki pierwszej pomocy emocjonalnej*.

W trakcie realizacji programu dzieci będą uzupełniać apteczki, zajmując się tematami, ważnymi dla zdrowia emocjonalnego i dobrego funkcjonowania dziecka:

- jak leczyć rany duszy?
- myśl pozytywnie, wtedy jest łatwiej!
- okazuj miłość i przyjaźń!
- ucz się całe życie, odkrywaj i wzmacniaj swoje talenty!
- nie poddawaj się, sukces w życiu to bieg na długi dystans!
- dbaj o zdrowie i ćwicz codziennie – to poprawia samopoczucie!
- nie komplikuj niepotrzebnie swojego życia!
- próbuj zrozumieć i wspierać innych!
- okazuj wdzięczność za wszystko, co cię spotyka!
- wyznaczaj sobie cele i podążaj za marzeniami!

realizujący program / pedagog szkolny Beata Duraj









