

# JADŁOSPIS

Od 22.01.2018 –do 26.01.2018

<i>Dzień tygodnia</i>	<i>Dania</i>	<i>Alergeny</i>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Zupa pomidorowa z warzywami i makaronem 250g	1,3,7,9
	Jajko sadzone 100g	3
	Marchew z groszkiem 100g	1,7
	Ziemniaki 150g	7
	Woda z cytryną, miętą i miodem 200g	1,3
<b>WTOREK</b>	Krem brokułowy z warzywami i groszkiem ptysiowym 250g	1,3,9
	Filet z kurczaka smażony 100g	1,3
	Surówka z selera i chrzanu 100g	7,9
	Ziemniaki 150g	7
	Kompot 200g	
<b>ŚRODA</b>	Zupa pieczarkowa z warzywami i ziemniakami 250g	7,9
	Pulpety w sosie pomidorowym 150g	1,3
	Kasza 200g	1
	Kompot 200g	
	Jabłko	
<b>CZWARTEK</b>	Rosół z warzywami i zacierką 250g	1,3,9
	Bitki wieprzowe 150g	1,7
	Surówka z kapusty białej, kukurydzy, jabłka i koperku 100g	7
	Ziemniaki 150g	
	Kompot 200g	
	Woda mineralna	

	<b>Zupa szpinakowa z warzywami i ryżem 250g</b>	7,9
<b>PIĄTEK</b>	<b>Ryba smażona 100g</b>	1,3,4
	<b>Surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłka 100g</b>	
	<b>Ziemniaki 150g</b>	7
	<b>Woda z cytryną, miętą i miodem 200g</b>	

KUCHARKA

HIGIENISTKA

INTENDENTKA

KIEROWNIK ŚWIETLICY

**ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:**

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| 1. Zboża zawierające gluten.       | 7. Mleko i produkty pochodne.           |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne. | 8. Orzechy.                             |
| 3. Jaja i produkty pochodne.       | 9. Seler i produkty pochodne.           |
| 4. Ryby i produkty pochodne.       | 10. Gorczyca i produkty pochodne.       |
| 5. Orzeszki ziemne (arachidowe)    | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne. |
| 6. Soja i produkty pochodne        | 12. Dwutlenek siarki.                   |
|                                    | 13. Łubin i mięczaki                    |