

# JADŁOSPIS

od 09.04.2018 –do 13.04.2018

<i><b>Dzień tygodnia</b></i>	<i><b>Dania</b></i>	<i><b>Alergeny</b></i>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Barszcz biały z warzywami kielbasą i jajkiem 250g	1,3,7,9
	Spagetti po Bolońsku 150g	1,3,7
	Woda z cytryną, miętą i miodem 250g	
	Zupa szpinakowa z warzywami i ryżem 250g	7,9
<b>WTOREK</b>	Winerka 100g	
	Ziemniaki z kapustą kiszoną i boczkiem 200g	
	Kompot 200g	
	Wafle ryżowe	1,3
<b>ŚRODA</b>	Zupa groszkowa z warzywami i ziemniakami 250g	7,9
	Filet z kurczaka w sosie śmietanowo-jogurtowym 150g	7
	Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy 100g	10
	Ryż 200g	
	Kompot 200g	
	Zupa makaronowa z warzywami 250g	1,3,9
<b>CZWARTEK</b>	Sznycel smażony 100g	1,3
	Surówka z pomidorów i pora 100g	7
	Ziemniaki 150g	7
	Kompot 200g	
	Jogurt	7
	Zupa kalafiorowa z warzywami 250g	1,9
<b>PIĄTEK</b>	Ryba smażona 100g	1,3,4
	Surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłka 100g	

**Ziemniaki 150g**

**Woda z cytryną, miętą i miodem 200g**

7

**Banan**

KUCHARKA

HIGIENISTKA

INTENDENTKA

KIEROWNIK ŚWIETLICY

Informacja o składnikach do wglądu u kierownika świetlicy lub intendenta.

**ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:**

1. Zboża zawierające gluten.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki.
13. Łubin i mięczaki