

JADŁOSPIS

od 15.10.2018 –do 19.10.2018

<i>Dzień tygodnia</i>	<i>Dania</i>	<i>Alergeny</i>	
PONIEDZIAŁEK	Krupnik z warzywami i ziemniakami 250g Naleśniki z serem 200g Surówka z marchwi i ananasa 100g Woda z cytryną, miętą i miodem	1,7,9 1,3,7	
WTOREK	Zupa zacierkowa z warzywami 250g Gulasz wieprzowy 150g Surówka z buraków czerwonych i chrzanu 100g Ziemniaki 150g Kompot 200g	1,3,9 1,7	
ŚRODA	Kapuśniak z warzywami, kielbasą i ziemniakami 250g Makaron z mięsem 200g Kompot 200g Mus owocowy	1,7,9 1,3	
CZWARTEK	Zupa pomidorowa z warzywami i ryżem 250g Filet z indyka duszony 150g Surówka z kalafiora i koperku 100g Ziemniaki 150g Herbata owocowa 200g	7,9 1,7 7	
PIĄTEK	Zupa grysikowa z warzywami 250g Ryba smażona 100g Kapusta kiszona gotowana 100g Ziemniaki 150g Woda z cytryną, miętą i miodem 200g Gruszka	1,3,9 1,3,4 7	
KUCHARKA	HIGIENISTKA	INTENDENTKA	KIEROWNIK ŚWIETLICY

Informacja o składnikach do wglądu u kierownika świetlicy lub intendenta.

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten. | 7. Mleko i produkty pochodne. |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne. | 8. Orzechy. |
| 3. Jaja i produkty pochodne | 9. Seler i produkty pochodne. |
| 4. Ryby i produkty pochodne | 10. Gorczyca i produkty pochodne. |
| 5. orzeszki ziemne (arachidowe) | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne |
| 6. Soja i produkty pochodne | 12. Dwutlenek siarki. |
| | 13. Łubin i mięczaki |