

JADŁOSPIS

od 08.10.2018 – do 12.10.2018

<i>Dzień tygodnia</i>	<i>Dania</i>	<i>Alergeny</i>	
PONIEDZIAŁEK	Barszcz czerwony z warzywami i ziemniakami 250g	7,9	
	Łazanki z kapustą białą i boczkiem 200g	1,3	
	Woda z cytryną, miętą i miodem 200g		
	Jabłko		
WTOREK	Zupa ryżowa z warzywami 250g	9	
	Kotlet schabowy smażony 100g	1,3	
	Surówka z kapusty włoskiej, pora, ogórka kiszzonego, jabłka i pietruszki zielonej 100g	7	
	Ziemniaki 150g	7	
	Kompot 200g		
ŚRODA	Rosół z warzywami i makaronem 250g	1,3,9	
	Sznicel smażony 100g	1,3	
	Mizeria 100g	7	
	Ziemniaki 150g	7	
	Kompot 200g Banan		
CZWARTEK	Zupa ogórkowa z warzywami i ziemniakami 250g	7,9	
	Filet z kurczaka w sosie śmietanowo-jogurtowym 150g	7	
	Surówka z papryki, kukurydzy i cebuli 100g		
	Ryż		
	Kompot 200g		
PIĄTEK	Krem pieczarkowy z warzywami i grzankami 100g	1 7 9	
	Ryba duszona w ziołach 100g	4	
	Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka 100g		
	Ziemniaki 150g	7	
	Woda z cytryną, miętą i miodem 200g Serek homogenizowany	7	
KUCHARKA	HIGIENISTKA	INTENDENTKA	KIEROWNIK ŚWIETLICY

Informacja o składnikach do wglądu u kierownika świetlicy lub intendenta.

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki.
13. Łubin i mięczaki

