

JADŁOSPIS

od 01.10.2018 –do 05.10.2018

<i>Dzień tygodnia</i>	<i>Dania</i>	<i>Alergeny</i>	
PONIEDZIAŁEK	Zupa fasolowa z warzywami, kielbasą i ziemniakami 250g Ryż z coctaiem 250g Woda z cytryną, miętą i miodem 200g	9 7	
WTOREK	Zupa grysikowa z warzywami 250g Udziec z kurczaka duszony 100g Surówka z kapusty czerwonej, marchwi, pora i jabłka 100g Ziemniaki 150g Kompot 200g Wafle ryżowe	1,3,9 7 7 7	
ŚRODA	Zupa brokułowa z warzywami i ziemniakami 250g Gulasz wołowy 150g Surówka z pora i pomidorów 100g Kasza 200g Kompot 200g	7,9 1,7 1	
CZWARTEK	Zupa serowa z warzywami i makaronem 250g Schab duszony w sosie 150g Surówka z ogórków kiszonych i cebuli 100g Ziemniaki 150g Kompot 200g Pomarańcz	1,3,7,9 1,7	
PIĄTEK	Zupa szpinakowa z warzywami i ryżem 250g Ryba smażona 100g Kapusta kiszona gotowana 100g Ziemniaki 150g Woda z cytryną, miętą i miodem 200g	7,9 1,3,4 7	
KUCHARKA	HIGIENISTKA	INTENDENTKA	KIEROWNIK ŚWIETLICY

Informacja o składnikach do wglądu u kierownika świetlicy lub intendenta.

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki.
13. Łubin i mięczaki