

# JADŁOSPIS

od 30. 09.2019 –do 04 .10.2019

<i>Dzień tygodnia</i>	<i>Dania</i>	<i>Alergeny</i>	
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Zupa ziemniaczana z warzywami 250g Ryż z coctaiem 250g Woda z cytryną, miętą i miodem 200g	7,9 7	
<b>WTOREK</b>	Zupa grysikowa z warzywami 250g Udziec z kurczaka duszony 100g Surówka z pora i pomidorów 100g Ziemniaki 150g Kompot 200g Śliwki	1,9 7 7 7	
<b>ŚRODA</b>	Zupa brokułowa z warzywami i ziemniakami 250g Gulasz wołowy 150g Surówka z kapusty czerwonej, marchwi i jabłka 100g Kasza 200g Kompot Wafle ryżowe	7,9 1,7 7 1	
<b>CZWARTEK</b>	Zupa serowa z warzywami i makaronem 250g Schab duszony w sosie 150g Surówka z kalafiora i koperku 100g Ziemniaki 150g Kompot 200g Pomarańcz	1,3,7,9 7 7	
<b>PIĄTEK</b>	Zupa szpinakowa z warzywami i ryżem 250g Ryba smażona 100g Kapusta kiszona gotowana 100g Ziemniaki 150g Woda z cytryną, miętą i miodem 200g Jabłko	7,9 1,3,4 7	
KUCHARKA	HIGIENISTKA	INTENDENTKA	KIEROWNIK ŚWIETLICY

Informacja o składnikach do wglądu u kierownika świetlicy lub intendenta.

## ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| 1. Zboża zawierające gluten.       | 7. Mleko i produkty pochodne.          |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne. | 8. Orzechy.                            |
| 3. Jaja i produkty pochodne        | 9. Seler i produkty pochodne.          |
| 4. Ryby i produkty pochodne        | 10. Gorczyca i produkty pochodne.      |
| 5. orzeszki ziemne (arachidowe)    | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne |
| 6. Soja i produkty pochodne        | 12. Dwutlenek siarki.                  |
|                                    | 13. Łubin i mięczaki                   |