

JADŁOSPIS

od 24. 09.2018 –do 28. 09 .2018

<i>Dzień tygodnia</i>	<i>Dania</i>	<i>Alergeny</i>	
PONIEDZIAŁEK	Zupa ziemniaczana z warzywami 250g Makaron ze szpinakiem i serem żółtym 200g Woda z cytryną, miętą i miodem 200g Jogurt	7,9 1,3,7 7	
WTOREK	Krem brokułowy z warzywami i groszkiem ptysiowym 250g Polędwiczki duszone 150g Surówka wiosenna z sałaty zielonej, rzodkiewki, pomidora, ogórka zielonego i szczypiorku 100g Ziemniaki 150g Kompot 200g	1,3,7,9 1,7 7 7	
ŚRODA	Zupa makaronowa z warzywami 250g Filet z kurczaka smażony 100g Surówka z kapusty pekińskiej, papryki, ogórka kiszzonego i kukurydzy 100g Ziemniaki 150g Herbata owocowa 200g	1,3,9 1,3 10 7	
CZWARTEK	Zupa z fasoli szparagowej, z warzywami i ziemniakami 250g Leczo mięsno-warzywne 200g Ryż 200g Kompot 200g Jabłko	7,9 7	
PIĄTEK	Zupa pomidorowa z warzywami i zacierką 250g Sznycelki rybne smażone 100g Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka 100g Ziemniaki 150g Woda z cytryną, miętą i miodem 200g	1,3,7,9 1,3,4 7	
KUCHARKA	HIGIENISTKA	INTENDENTKA	KIEROWNIK ŚWIETLICY

Informacja o składnikach do wglądu u kierownika świetlicy lub intendenta.

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki.
13. Łubin i mięczaki

