

# SŁOWNICZEK EMOCJI I POSTAW – „O”

**Emocja i postawy to zachowania, które pojawiają się u każdego z nas.**

**Dzisiaj wyrazy ze słowniczka na „O”**

## **ODPOWIEDZIALNOŚĆ, ODPREŻENIE, OSIĄGNIĘCIE**

**Odpowiedzialność** - to moralne poczucie lub obowiązek prawny nakazujący odpowiadać za swoje czyny i ponosić ich konsekwencje. Tak rozumianej odpowiedzialności nie oczekuje się od małego dziecka, które dopiero wkracza w życie.

**Odpężenie** - to uczucie ulgi i spokoju, wyraźne przeciwieństwo wzburzenia. Odpężenie oznacza „uczynienie czegoś mniej napreżonym”, „usunięcie stanu napięcia fizycznego lub psychicznego”.

**Osiągnięcie** - to jest to, co zostało osiągnięte, czyli zdobyte i uzyskane. Wszyscy ludzie mają osiągnięcia – jedni większe, inni mniejsze. Można zdobyć sławę i sukces, rozgłos lub zaszczyty. To duże osiągnięcia. Ale równie ważne są te małe, codzienne dokonania, które pokazują, że ciągle się rozwijamy i uczymy czegoś nowego.

źródło [SuperKid.pl](http://SuperKid.pl)

*polecam Beata Duraj  
pedagog szkolny*